

## KLARHEIT ÜBER DICH SELBST UND DEINE ART DER KOMMUNIKATION

---

Jan. 2024

Ist in dir das harmonische Zusammenspiel von Emotionen und Logik aus der Balance geraten?

Effektive Kommunikation entsteht aus einer inneren Balance heraus.

- **Verständlichkeit:** deine Logik hilft dir dabei, Informationen klar zu ordnen, während deine Emotionen im Gespräch für eine ansprechende und einprägsame Übermittlung sorgen
- **Empathie:** auf deiner Gefühlsebene kannst du dich in die Lage anderer Menschen und ihre Situation reinversetzen, während deine Logik bereits nach Lösungen sucht.
- **Überzeugungskraft:** deine Logik hat sich um Argumente und Fakten gekümmert, während deine Emotionen die nötige Tiefe und Motivation für die Kommunikation beitragen
- **Verbindung:** von Emotionen getragen, während deine Logik für klare Informationen darin sorgt
- **Authentizität:** hier vereinst du deine intellektuelle und deine menschliche Seite – die Kunst der Balance von Herz & Verstand
- In der Kommunikation aus der Balance zu fallen hat individuelle Gründe und liegt oft in der inneren Balance von Herz und Verstand begründet

Denn ist die eigene innere Balance nicht mehr gegeben, so erschwert sie unsere Kommunikation. Ein Stolperstein in der Kommunikation kann die Stille in den Gesprächen sein. Die Gesprächspause, die von der Logik oder dem emotionalen Anteil in uns initiiert wurde.

Mein Herzengeschenk für Dich, wenn dich diese Stille trifft, eine PDF über die Bewusstwerdung des Umgangs mit der oftmals ungeliebten Stille. Diese bekommst du mit deiner Anmeldung zum Newsletter von mir zugesandt.

Ein erster Schritt hin zu mehr **Klarheit** über dich selbst und in deiner **Kommunikation**.

